

## ***Muay Thai: Boxul Thaiandez***



*Muay Thai. Sport național și mândrie a statului Thaiandez, fostă disciplină de război, are un loc aparte în inima thailandezilor. Impresionant și efektiv, simplu și elaborat, Muay thai-ul are o istorie neclară și deosebită.*

*Totul a început inițial ca o artă de război ce trata corpul ca pe un complex de arme. Prin dezvoltarea sa a comparat diferitele părți ale corpului cu care se aplicau loviturile cu arme din vremurile acelea.*

*Tibia era comparată cu un baston, pentru loviturile sale.*

*Brațele erau comparate cu două săbii gemene folosite pentru apărare și blocaje.*

*Pumnul era comparat cu vârful lancei, datorită tehnicilor predominante frontale din aceea vreme.*

*Cotul era comparat cu un topor, folosit la zdrobit și lovituri cu urmări grave.*

*De asemenea și genunchiul era comparat cu un topor, penetrând pur și simplu apărarea inamicului și lovind extrem de puternic.*

*Piciorul era văzut ca o armă mai complexă, fiind comparat după modul lovirii cu un cuțit, o lance sau o săgeată.*

*Oricum de a lungul timpului Muay Thai a suferit multiple modificări, atât teoretice cât și practice.*



*La ora actuală este cunoscut ca un sport modern, nu ca un complex de abilitați destinate luptei fără regulament, în cadrul unei bătălii.*

*Totuși spiritul și tradiția sa rămân în inima practicanților.*

*Muay Thai este o parte din moștenirea culturală a thailandezilor.*

*Situația este neclară legată de istoria Muay Thai ului, începând cu perioada când burmezii au cucerit vechea capitală a Thailandei, Ayutthaya, diferite arhive thailandeze fiind pierdute intenționat sau neintenționat.*

*Ca rezultat, puținul cunoscut provine din scrierile burmeze, cambodgiene și europene ale diferiților vizitatori, dar și din cronicile Lanna Kingdom din Chiang Mai.*

*Aceste surse acceptă că Muay Thai ul a fost creat la origine pentru a fi folosit în cadrul unei bătălii de proporții, atât în sistem defensiv cât și ofensiv, pentru lupta corp la corp.*



*Totuși avem două teorii lansate legate de originea acestei arte.*

*Prima ar fi că această artă s-ar fi dezvoltat odată cu migrația poporului Thai din China în zona unde se află actual Thailanda. Ar fi fost un avantaj enorm pentru migratori folosirea acestei discipline.*

*A doua susține că poporul Thai era deja așezat pe aceste teritorii, dar fiind nevoiți să opună rezistență, au elaborat o artă militară pentru a-și apăra teritoriul.*

*Singurul lucru de care putem fi siguri este că Muay Thai ul a fost dezvoltat sau perfecționat pe acele pământuri, fiind de la început acolo.*



*Deși a avut multiple perioade înfloritoare, putem distinge câteva perioade care au rămas în istoria acestuia.*

### ***Perioada regelui Naresuan ( 1584)***

*În această perioadă, Muay Thai ul a înflorit ca sport, nu numai ca disciplină militară.*

*Atât luptătorii, cât și regii se antrenau în această disciplină.*

*În aceea perioadă Muay Thai se dezvolta din Chupasart – un manual de război – de unde au evoluat multe din tehnicile care urmau a fi incluse. Bazele Muay Thai ului competițional fuseseră puse.*

### ***Perioada regelui Tigru ( Prachao Sua )***

*Evoluția a continuat sub domnia lui Prachao Sua, supranumit și regele Tigru, datorită capacităților sale deosebite.*

*Despre acesta se spune că iubea așa de mult Muay Thai ul încât ajunsese să participe în mod incognito la diferite meciuri și concursuri prin sate. În perioada acestuia, Thailanda a fost pe timp de pace, așa că soldaților li se ordona să se antreneze.*

*Totuși evoluția din punct de vedere competițional a mers mai departe, Muay Thai devenind un sport național, fiecare sat având stagii cu premii și propriul campion.*

### **Perioada regilor Rama (V-VI)**

*O altă perioadă de aur în care Muay Thai ul s-a bucurat de o popularitate și o expansiune deosebită a fost perioada regilor Rama.*

*Sub domnia regelui Rama al V-lea , luptători erau recrutați din întreaga țară pentru a lupta pentru rege.*

*Lupta putea avea loc în orice spațiu liber unde lupta ar fi putut fi desfășurată și vizionată.*

*Regele Rama al VI-lea a introdus conceptul de ring în acest sport, acesta fiind alcătuit din niște funii care delimitau spațiul de luptă.*

*În aceea perioadă s-a adus și temporizarea în timpul luptelor, până în acel moment, repriza fiind încheiată printr-un mod de cronometrare mai puțin ortodox. (Se introducea o nucă de cocos scobită într-un butoi cu apă, aceasta plutind o perioadă. Când aceasta se ducea la fundul butoiului, runda se încheia ).*

*Muay Thai a fost atât sport cât și disciplină militară. Fără diferențe sociale , thailandezii au practicat Muay Thai.*

*A fost disciplină obligatorie școlară până în anii 1920, când a fost retras datorită numărului mare și frecvenței de răniri. În schimb, tradiția a continuat în săli și cluburi.*

*Regii thailandezi au avut un rol foarte important în dezvoltarea acestui sport, în ordinea importanței, primul fiind Prachao Sua, regele Tigru. Nu numai că a influențat stilurile, dar și echipamentul.*

*La început, antebrațele luptătorilor erau acoperite cu niște funii făcute din păr de cal, care protejau brațul și răneau inamicul mult mai grav decât un pumn gol.*



*Mai târziu au fost înlocuite cu funii normale, sau fâșii de bumbac. Totuși pentru meciurile particulare, cu acordul luptătorilor, sticlă pisată era amestecată cu lipici sau rășină întinsă pe aceste funii.*

*Luptătorii de Muay Thai au avut întotdeauna protecții pentru viscere, până în 1930 loviturile în viscere fiind permise.*

*După anii 1930 s-au produs schimbări majore atât în tehnica de Muay Thai cât și în echipamentul și regulamentul acestuia.*



*S-a introdus un regulament sportiv, s-au adăugat mânușile de box, pentru a preveni accidentările.*

*O altă schimbare a fost eliminarea multor tehnici care aveau impact nimicitor și erau considerate letale.*

*S-au introdus categorii de greutate, precum în boxul englezesc, s-au adăugat cele 5 runde, adăugând astfel posibilitatea de victorie la puncte, scăzând numărul de luptători pierduți și de victime.*

*Eliminarea multor tehnici de cot a dus la scăderea victimelor de asemenea.*

*Binecunoscutele stadioane thailandeze au apărut din vremea lui Rama al VI-lea, dinainte de al Doilea Război Mondial.*

*În aceea perioadă, luptătorii plecau în Bangkok pentru a lupta în meciuri organizate și astfel prin a-și câștiga faimă și bani.*

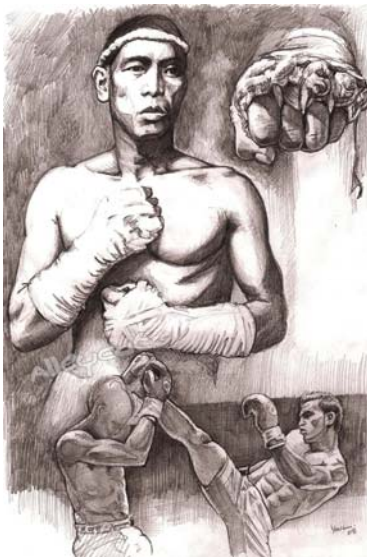


*Două exemple de stadioane ar fi :Lumpini și Rajdamnern, iar Lumpini Stadium ne este contemporan.*

*Odată cu apariția acestui sport la televizor, a urmat o altă creștere a succesului și popularității sportului, dar și practicanților.*

*Se spune că în curând se va accepta Muay Thai ul ca sport olimpic.*

### **Legende ale acestei discipline. Nai Khanom Tom**



*O legendă susține că Nai Khanom Tom, un luptător, a fost capturat de burmezi în 1767. Stilul lui de luptă l-a intrigat pe regele burmez, care a cerut un turneu în care luptătorii săi să lupte cu luptătorii Thai.*

*Conform legendei NKT a distras adversarul prin Ram Muay, un dans ceremonial care onorează mentorii. A continuat, lovindu-l și a înscris un knock out rapid. Dar luptătorul burmez s-a plâns, susținând că dansul dinainte de luptă l-a distras.*

*Regele burmez a decis cum să rezolve această dispută. Dacă NKT ar fi învins încă nouă adversari consecutiv, și-ar fi dovedit superioritatea și ar fi câștigat libertatea.*

*Acesta a luptat și a învins încă nouă adversari, câștigându-și libertatea și astfel constituind ziua mondială a Muay Thai ului, pe 17 Martie.*

### **Ce este Muay Boran ?**



*Disciplina inițială și neșlefuită cu foarte puține elemente de ring a Muay Thai ului se numea Muay Boran.*

*Acesta are mari diferențe față de Muay Thai, fiind mult mai dinamic, concentrându-se pe lovituri care să nimicească un adversar din prima, punându-se problema apariției deja a următorului adversar (aceasta fiind o artă de război).*

*Este mult mai brutal și mai efectiv decât Muay Thai.*

*Tehnicile sunt extrem de variate și majoritatea au efect extrem de distructiv asupra adversarului. Moartea era un efect la ordinea zilei în cadrul acestei discipline, datorită loviturilor de cot și genunchi plasate în zone sensibile.*

*Muay Boran-ul este divizat în patru mari categorii :*

- 1. Muay Thasao ( Nordul Thaiandei). Stil bazat în esență pe viteza loviturilor și reacție. Recunoscut ca stilul maimuței, are*

- printre tehnicile caracteristice, lovituri rapide și repetate de picior.*
- 2. Muay Korat (Estul Thailandeii ). Stil bazat în esență pe forță și energia distructivă a loviturii. Se spune că un practicant al acestui stil ar trebui să răpună orice animal printr-o lovitură de pumn. Unic deoarece antrenează forța în detrimentul celorlalte calități.*
  - 3. Muay Lopburi (Centrul Thailandeii ). Stil bazat pe îndemânare, dexteritate și tehnică. Favorizează loviturile de braț și seriile în apropiere.*
  - 4. Muay Chaiya. (Sudul Thailandeii ). Stil defensiv, bazat pe stanța bună, echilibru bun, contraatac. Favorizează tehnicile de cot și de genunchi.*

*Despre un luptător complet se spune că trebuie să aibă pumnii Korat, istețimea Lopburi, postura Chaiya și viteza Thasao.*

### **Muay Thai la ora actuală.**

*La ora actuală este un sport de contact care se practică în toată lumea, fiind simplificat și adaptat nivelului de ring, respectiv celui competițional.*

*Deși poate calitatea sa nu este constantă sau în creștere în afara țării natale, acest stil scoate campioni în multiple concursuri, gale și alte evenimente asemănătoare.*



*De la stânga la dreapta.*

*Malaipect-Team Diamond, Buakaw Por Pramuk – Campion k1 Max.*