

*METODOLOGIA CERCETĂRII ACTIVITĂȚILOR CORPORALE* este un veritabil manual care însumează informații, explicații și idei în sprijinul celor care, implicați în sport și nu numai, își asumă misiunea de a transforma capacitățile în performanțe.

Cartea este o adevărată monografie cu caracter de pluridisciplinaritate și interdisciplinaritate al domeniului activităților corporale. Ea se adresează tuturor celor interesați de acest domeniu, de studiul *omului în mișcare* și al *omului performant*.

Autorul, prof. Univ. Dr. Psih. Mihai Epuran, Doctor Honoris Causa al Universității din Craiova, recunoscut ca părinte al psihologiei sportului în România, între alte competențe fiind și membru în conducerea Societății Internaționale de Psihologie a Sportului și Federației Europene de Psihologie a Sportului și Activităților Corporale, a scris această carte în mod special pentru specialiștii din domeniul sportului, dar prin detalii și formulare explicită, ea se adresează în aceeași măsură și celor care sunt la un început de drum în acest domeniu, studenți, masteranzi și doctoranzi.

Însumând aproape 500 de pagini structurate în 19 capitole, cartea prezintă într-un mod deosebit de ordonat și documentat atât concepte fundamentale cum ar fi *știința, cercetarea, metodologia* cât și conceptele specifice activităților corporale în sport, cum ar fi *comportamentul motric cu toate dimensiunile lui, caracteristicile de forță și energie ale mișcărilor, caracteristicile spațiale ale mișcărilor, capacitatea coordinativă* ș.a.

Deosebit de interesant este și capitolul care prezintă imagistica și analiza calitativă a mișcării umane, tehnicile cinematice, fotografice și cinematografice, concluzia fiind aceea că progresele științei și tehnicii în plan mondial însoțesc construirea progresului în performanța motrică în general și cea sportivă în particular.

*METODOLOGIA CERCETĂRII ACTIVITĂȚILOR CORPORALE* este o carte pentru specialiști, dar în aceeași măsură este o carte care invită a păși în pregătirea pentru a cunoaște canoanele practicii activității de cercetare științifică și deontologia ei.